

## Varför Kretsloppskompost?

### Stor skörd

Det du odlar mår bra och växer rejält

### Energismart

Du omsätter ämnen och energi i ditt avfall, direkt till de nya växterna

### Snabb

Processen från avfall till nya växter går snabbare när du hoppar över nedbrytningen

### Jorden mår bättre

Ämnesomsättningen ökar bördigheten

### Klimatsmart

Tar upp koldioxid och avger syre

### Enkelt

Ingen lukt, ingen omgrävning

Öka din skörd och bidra till bättre klimat!

## Kretsloppskomposten



En enkel metod att ta vara på energin i köks- och trädgårdsavfall genom att föra in det i växternas kretslopp.

Odla och skörda i din kompost!



**Satsa på ekologisk odling!**  
**Organisk biologisk odling!**  
**Bidra till bättre**  
**jord, växtlighet, människa, miljö**  
**Och njut av god skörd!**



## Bygg din kompost- och odlingsbänk

Till en kompost/odlingslåda 1,18 x 1,95 m behöver du:

### Låda

20 Lecablock  
Armeringsjärn för stadga  
Bräddor till ram  
Markväv till botten  
4 Fransk skruv 8x75



Perfekt för odling och trädgårdsavfall!

### ***Hushållsavfall kräver lock, som andas!***

### Lock

Kompostgaller 89x69 2 st  
1x2" läkt 10m  
Aluminiumlist 8m  
Väv 97 x 113 cm 2  
Klammer för galler 8  
Skruv o lim



### Mittstag

1x5" råplan 1m  
2x2" råplan 108 cm  
Gångjärn 2  
Skruv 4x25 mm 8  
Fransk skruv 8x75 2

## Kompostera och odla

- Blanda ditt avfall med jord ca 50/50
- Täck med 5-10 cm jordlager överst när du skall plantera
- Plantera/odla dina växter
- Välj växter med stor bladmassa! T ex  
Jordärtskocka Potatis  
Tomat Squash Pumpa
- Sensommar/ höst, när bladmassan ökat, krävs mycket vatten. Vattna, vattna!

## Skörda och njut av mängd och smak!



**Facebookgrupp Kretsloppskomposten**

<https://www.facebook.com/groups/723086551068592>

*Bengt Flärdh*